



El mantenimiento de una casa

***Consejos prácticos
para ahorrar
dinero y proteger
el planeta***

El mantenimiento de una casa:

Consejos prácticos para ahorrar dinero y proteger el planeta

- **Ajuste el termostato.** Baje el termostato de la calefacción y suba el termostato del acondicionador de aire, especialmente cuando no esté nadie en la casa.
- **Reduzca la temperatura del agua.** Reducir la temperatura en el termostato del calentador de agua puede disminuir la pérdida de calor del tanque.
- **Reduzca la iluminación.** Quite lámparas de los lugares donde tiene más luces de las que necesita. Apague las luces cuando no las esté usando.
- **Reemplace los filtros de aire con regularidad y siga las recomendaciones de mantenimiento para las calderas, calentadores y acondicionadores de aire.** Reemplazar los filtros sucios de aire puede ahorrarle dinero al reducir la cantidad de electricidad necesaria para hacer funcionar un motor del ventilador.
- **Instale termostatos programables.** Estos dispositivos poco costosos pueden ayudarle a sacar el máximo provecho a la calefacción y acondicionador de aire en su hogar.
- **Instale controles automáticos para las luces de las habitaciones.** Estos dispositivos hacen rendir la iluminación al prender y apagar automáticamente las luces cuando no hay nadie en la habitación o dependiendo de la hora del día.
- **Apague las máquinas y equipo cuando no los necesite.**
- **Compre equipo de alto rendimiento.** Al comprar electrodomésticos para el hogar como un refrigerador, lavaplatos automático, calentador de agua y lavadora de ropa compare los requisitos de energía de varios modelos.
- **Selle grietas y agujeros en el exterior y asegúrese de que las ventanas estén ajustadas y no permitan la entrada del aire.** Instale burletes en las ventanas y calafateo para controlar las fugas de aire.
- **Dé sombra a las ventanas y paredes que reciben los rayos directos del sol.** Cuando los rayos del sol penetran intensamente por las ventanas durante la época de calor, sus costos del acondicionador de aire pueden aumentar bastante. Durante esa temporada, cuando debe mantener fresca su vivienda, use métodos para dar sombra, como cortinas o persianas en las ventanas, toldos o árboles y arbustos, siempre que pueda.

Esta información fue adaptada de publicaciones preparadas por el Departamento de Energía de Estados Unidos (DOE). Encontrará las publicaciones de DOE en la red, <http://www.eere.energy.gov/>.

Esta publicación es parte de la serie El mantenimiento de una casa que incluye:

Mantenimiento del interior de una casa

Recomendaciones sobre el mantenimiento preventivo del hogar

Un juego básico de herramientas

La selección y uso de productos de limpieza para el hogar

Descubra los secretos para almacenar apropiadamente

Calefacción

Cuidado del horno o caldera de calefacción

Cuidado de la chimenea del techo y de la chimenea dentro del hogar

Acondicionador de aire

Los enfriadores por evaporación

Acondicionadores de aire

Ventiladores de techo

Plomería

El arreglo de desagües de lavabos obstruidos

Cómo destapar un inodoro obstruido

Cómo reparar una llave de agua que gotea

Sistemas eléctricos

Cómo restaurar un interruptor de circuito

Cómo reemplazar un fusible

Electrodomésticos

Cómo comprar un electrodoméstico que use eficientemente la energía

Cómo escoger un calentador de agua

Mantenimiento

Cuidado y limpieza del lavaplatos eléctrico o lavavajillas

Cuidado y limpieza de la secadora

Cuidado y limpieza del congelador

Cuidado y limpieza de los trituradores de desperdicios de comida

La limpieza y cuidado de la estufa y horno

Cuidado del refrigerador

Cuidado y limpieza de electrodomésticos pequeños

Cuidado y limpieza de la lavadora

Pisos

Al comprar una alfombra nueva

Cuidado y limpieza de las alfombras

Cuidado y limpieza de pisos de madera

Cuidado y limpieza de los pisos de losetas o azulejo

Limpieza y cuidado de los pisos de vinilo

Paredes

La selección y aplicación de pintura

Selección y limpieza del papel decorativo de pared

Cómo reparar paredes

Muebles

Amoblando su primer hogar: Color y diseño

Cómo seleccionar telas para el hogar

Mantenimiento del exterior de una casa

Exterior de la vivienda

Cimientos, sótanos y jardines

Paredes exteriores, ventanas y puertas

Techo

Una guía acerca de los tejados

El mantenimiento del tejado

Jardín y cuidado del césped

Conservación de agua en los jardines: Principios de la Xerojardinería

Cómo regar el césped

La seguridad en el hogar

Haga de su hogar un lugar seguro para sus niños

¿Está su hogar a salvo de incendios?

Prevención de incendios: Las alarmas contra incendios salvan vidas

Alarmas para detectar el monóxido de carbono

¿Están sus hijos a salvo de venenos?

Protección contra robos

Conservación

Proteja su hogar de la intemperie: Use el calafateo y los burletes

Consejos prácticos para ahorrar dinero y proteger el planeta

Cómo evitar fugas de aire alrededor de las ventanas

Calefacción y aire acondicionado que aprovechan al máximo la energía

Consejos para economizar agua en el interior del hogar

Recomendaciones para ahorrar agua en el exterior de la viviendas

Cuestiones ambientales

Los edificios verdes o sostenibles

Reduzca, reuse y recicle: Alternativas para el manejo de desechos

Cómo crear un centro de reciclaje en su hogar

Aire saludable en el interior de los hogares de Nuevo México

Desperdicios caseros peligrosos

Sustancias peligrosas en el hogar: Alternativas que relativamente tienen pocos efectos tóxicos

El gas radón

Control de plagas

Control de las cucarachas

Insectos del Suroeste

Cómo facilitar la vida en el hogar

Haga cambios a su hogar para disfrutarlo por años

Pérdida de la vista y del oído

Problemas con el tacto y destreza manual

Problemas cognoscitivos

Impedimentos relacionados con la movilidad

Patrocinado por la ciudad de Las Cruces y la Universidad Estatal de Nuevo México. Financiado por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbana de EE.UU. La Universidad Estatal de Nuevo Mexico (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa y de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Este proyecto es una colaboración entre NMSU y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. © 2005, el Consejo de Regentes de la Universidad Estatal de Nuevo México.



El mantenimiento de una casa: Consejos prácticos para ahorrar dinero y proteger el planeta